

令和元年度無指定審査前日講習会 指導内容

期日 12月7日(土)

会場 三重武道館弓道場

◎講習会日程

時間	講習内容	詳細	備考	担当
9:10	講師打合せ	・日程及び内容の確認 ・担当分担確認		講師・顧問
9:25	集合整列	・整列		会場責任者
9:30	開講式	・拝礼・挨拶		主任講師
9:35～9:45	講習内容の説明	・講習に臨む心構え等	*日程と注意事項含む	
9:45～10:25	着装 審査の基準について 無指定学科問題解説	・道衣・帯・袴の着方 基準表による ・無指定学科問題について	プリント プリント	講師全員 主任講師
10:25～12:00	審査の間合い (一手行射) 5人立 2射場 *15分程度の休憩を入れる	・弓・矢の持ち方 ・執弓の姿勢 ・基本の姿勢 ・基本の動作	指導を加えながら行射 入場から退場まで基本動作の注意点 入場の礼と目使い 本座から射位へ 矢番動作 胴造りでの弓、矢の位置 弓構え動作 残身の重要性 弓倒し動作	講師全員
12:00～13:00	昼食休憩			
13:00～15:50	審査の間合い (一手行射) 5人立 2射場 *適宜休憩を入れる	・全員が審査本番を想定し行射する。 ・午前中に受けた指導の理解度を各人が確認。	1射場につき講師3人	講師全員
15:55～16:00	清掃と片付け 拝礼後解散	・本日の内容についての反省と質疑 ・拝礼	全員で清掃	主任講師